

平成28年(2016)

会報10月号

柏市歩こう会

会報422号平成28年9月20日発行
昭和56年5月設立

★ 会長 濱口 隆 船橋市二和西 1-6-4-102 ☎090-1205-3551
★ 事務局 大學 敏子 柏市布施 908-4 ☎04-7131-3772

10月例会(平成28年 ●第10回例会 通算426回例会 ●行事通算449回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任は一切問わない事とする。

10月行事のご案内 加曾利貝塚いきいきウォーク

温暖化により、今の埼玉県あたりまで東京湾が入り込んでいた時代、7,000年も前、縄文人は海の幸を食に取り入れました。全国で2,700カ所もある貝塚のうち、千葉市内に120ヶ所が集中しています。若葉区だけでも加曾利貝塚など3つの大きな貝塚が国の史跡として大切に保存されています。当時はどんな暮らしをしていたのか、復元された住居と貝塚それに各種の出土品などで先人の知恵と心意気を感じてください。みどりが残る若葉区も楽しいですよ。

【 記 】

期 日： 平成28年10月9日(日)(小雨決行)
集合場所： 東武アーバンパークライン柏駅中央改札口
集合時間： 8時00分(時間厳守)
出発時間： 8時14分発 東武線「船橋」行き乗車、「船橋駅」のりかえ、JR船橋駅4番線
快速8時56分発4番線快速「千葉行き」乗車、千葉駅のりかえ、7番線 9時
11分発「銚子」行き乗車「都賀駅」下車(9時21分着)
交 通 費： 往き：柏駅～都賀駅 760円 帰り：千城台駅～柏駅 1,110円
一般参加の方は300円を納入してください。ただし小学生以下は無料です。



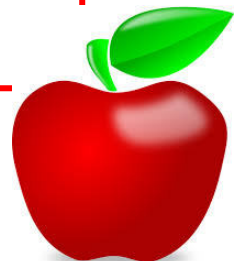
【コース案内】 約11.0km

柏発船橋行乗車(8:14分)～JR船橋駅、千葉駅乗りかえ～総武本線9時11分発「銚子」行き乗車～「都賀駅」下車～美しの森(朝礼)～憩いの森～桜木公園(休憩・トイレ)～加曾利貝塚(昼食・見学・トイレ)～坂月川フラワー散歩道～稲荷神社～千葉中央観光農園～しよいカーゴ(スーパー)(休憩・トイレ)～千城台西公園(解散)～千城台駅～柏駅

行楽シーズンです。お出掛けの機会も増えてきます。足腰はしっかりと日頃から鍛えておきましょう。特別なことは必要ありません。椅子に腰かけて背筋を伸ばし、ひざをおもいきり持ち上げて歩く運動をします。手もしっかり振ってリズムよく行ってください。腰と脚を結ぶ腸腰筋が鍛えられます。一日10分程度でかまいません。いつまでも若々しく。(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

ホームページ： [柏市歩こう会](#) [検索](#) でご覧になれます。



10月例会「加曾利貝塚・いきいきウォーク」報告

期日：10月9日（日） 天気： 雨のち曇り（26度）
参加者： 67名（会員 49名、 一般参加 18名）

先月に引き続き、朝からの大雨、加曾利貝塚に到着するまでの午前中はどしゃぶりでした。加曾利貝塚では古民家を解放していただき、とりあえず雨がしのげての食事ではっと一息つけました。貝塚の見学や古代人の木からの火おこしにも挑戦。午後からは雨もあがり、坂月川べりを楽しい里山歩き。途中の農園でぶどうやナシをごちそうになりながらの買い物。しょいカーゴでもすっかり主婦の顔。いろんな野菜をゲットできました。今回お世話になった加曾利貝塚のボランティアの皆さん、ぶどう農園の若ご夫妻、楽しいひとときを有難うございました。ほのぼのとした若葉区、若葉区ファンになった参加者もできた10月例会でした。

（担当幹事）



文化祭の季節です。ほとんどの公民館で開催されています。会場をちょっとのぞいてみましょう。いろんなサークルの展示品や発表が見られます。展示品の前では作者の方々とお話ができます。ダンスや楽器の演奏もすばらしい。何よりもみなさんのいきいきとした表情がいいですね。もうひとつの楽しみは男の料理教室などが出している「炊き込みご飯」などの料理に舌づつみを打つことです。毎年違った料理に挑戦されるのでこちらもうれしい。でもちょっと気がかりは皆さんご高齢の方ばかり。地域の文化祭に若い人はほんのひとにぎり、今後はこういう催しもどうなってゆくのかちょっと心配。

市立柏高校が全国吹奏楽コンクールで金賞をとりました。「いちかし」おめでとう。 編集部