

平成27年(2015)

会報2月号

柏市歩こう会

会報402号平成27年1月15日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★ 会長 濱口 隆 船橋市二和西 1-6-4-102 ☎090-1205-3551
★ 事務局 大學 敏子 柏市布施 908-4 ☎04-7131-3772

2月例会(平成27年 ●第2回例会 通算406回例会 ●行事通算429回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を一切問わない事とする。

2月行事のご案内 潮騒と森の三浦半島岬めぐり

京浜急行での旅です。終点の三崎口を下りればあたり一面見渡す限りの大根畑。その数の多さには圧倒されてしまうでしょう。ただし、中央が太くなっている白首の「三浦大根」は全体の5パーセントほどです。ほとんどが青首大根と称されるまっすぐな種です。三浦半島の大根は歴史も古く、江戸時代初期に栽培され始め、現在に至っています。市町村別では全国で勿論売上ナンバーワンです。その大根畑を横切って海岸に出ます。静かな相模湾と富士の見える景色をお楽しみください。海岸線を歩いたあとは、最近整備された市民の憩いの森「小網代の森」を訪れます。潮騒と森林浴、2月の三浦半島を元気に歩きましょう。

【記】

【期 日】平成27年2月8日(日) (少雨決行)

【集合 場所】JR柏駅中央改札口

【集合:出発】午前 7:50集合(時間厳守)

8:00分発 常磐線上野行き乗車、日暮里駅のりかえ、品川駅のりかえ

8:58分発京浜急行特急「三崎口」行き乗車「三崎口」駅下車

【交 通 費】(往き)柏駅～三崎口駅 1,570円 帰り 三崎口駅～柏駅 1,570円

【参 加 費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約11km]

柏駅8:00分(上野行き)乗車～日暮里駅のりかえ～品川駅のりかえ ～8:58分発京浜急行「三崎口」行き乗車～「三崎口」駅下車(トイレ)～大根畑～黒崎の鼻(朝礼)～福泉寺(トイレ)～サンコロ石(昼食・トイレ)～小網代の森～潮風スポーツ公園(解散・トイレ)～三崎口駅～柏駅

1月例会時お配りした26年度総会資料の内容につきまして、全件ご承認いただきました。有難うございました。今後とも素晴らしい会へと努力してまいります。何卒よろしく願います。

※以下の方々が新規に会員としてご入会いただきました。皆様、よろしく願います。

(敬称略)齊藤伊佐子、酒井美恵子、窪井公輔、栗林張枝、中井川真貴子、宮園憲子、三宅泰子、伊藤一子、名取和恵、(以上9名)

(会員の更新手続きと入会受付は3月まで行っております。) (会長)



交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

ホームページ：[柏市歩こう会](#) [検索](#) でご覧になれます。

「潮騒と森の三浦半島岬めぐり」報告

期日：2月8日（日） 天気：曇りのち雨 気温： 7度
参加者： 82名 （会員 57名、 一般参加 25名）

当日の三浦半島地方の天気予報によりますと午後から2～3ミリ程度の降雨があるとのことでしたが、この程度の雨であれば殊に懸念することもないとの判断で三浦半島岬めぐりを実施いたしました。岬の一つである「黒崎の鼻」ここからは、晴れていれば西の方向に波穏やかな相模湾を見渡し富士山を遠く望むことができたかも知れませんでした。また関東地方では珍しく河川流域全体の生態系が保たれている「小網代の森」に到着した頃には、雨も激しく森を観察する余裕などなかったものと思います。あの雨のなか全員無事に戻れました。参加なさった方々には一刻も早く帰宅し体を暖めてほしいと願った雨の2月例会でした。 （担当幹事）



黒崎の
岩てふ奇岩
春の雨

和子さんの俳句ちりばめました。



遠出して
三浦半島
花菜雨



潮騒
畑の
キに玉巻く
キャベツかな



「認知症統計数字について思ったこと」

先日、ラジオを聴きながら夕食の支度をしていました。ラジオのニュースによると認知症の患者の方が症状の軽度の方を含めると、800万人超とのこと。厚生労働省による統計数値だそうです。65歳以上の年齢に限りまして4人に1人の割合になります。これは尋常ならぬ数字と思い、記憶能力が著しく衰えている我が身の行く末を案じました。しかしながら「柏市歩こう会」のメンバーを観察していると健康で快活な方が多く、年齢の割には身体能力が優れているように思われます。「歩くこと」「おしゃべりすること」は認知症の予防に効果があるとのことですが、歩こう会メンバーの皆さんが元気なのはこのことを証明していると直感いたしました。これからもみんなで楽しく歩きましょう。 （編集部）