

平成21年(2009)

会報 1月号

柏市歩こう会

会報33号平成20年12月14日発行

柏市教育委員会●社会体育課の指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

1月例会(平成20年度 ●第10回例会 通算333回例会 ●行事通算355回)

(注)「役員の実任」 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を問わない事とする。

1月行事のご案内 初詣、足利七福神巡り

足利市は、室町幕府を開いた足利氏の故郷。足利氏ゆかりの鑊阿寺をはじめ、わが国最初の総合大学として知られる足利学校など数多くの文化遺産が残されています。

今年の初詣は、由緒ある足利市の七福神巡りで、皆さんの益々の「健康とご多幸と繁栄」を、合わせて「柏市歩こう会」の発展を祈願しながらの小さな旅でもあります。

又、足利学校は、室町初期に栄え「板東の大学」とも称され、儒書、仏書を講述、戦国大名の保護を受け郷学校として明治5年まで存続しました。

この史跡を巡り、先人の向学心と意欲を感じながらの散策です。

【記】

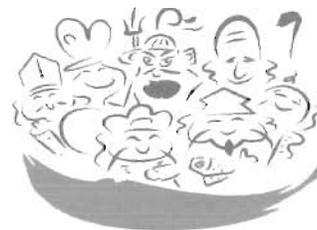
【期 日】 平成21年1月11日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 東武線柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 7:40分 (時間厳守)

【交通 費】 柏駅—足利市駅 860円、 足利市駅—柏駅 860円

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費 300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。



コース案内 [歩行距離 約8km]

柏駅—春日部駅(のりかえ)—足利市駅(下車)—福巖寺—常念寺—西宮神社—長林寺—織姫神社—明石弁天—心通院—鑊阿寺—足利学校—足利市駅(解散)—柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| 原口 義孝 04-7164-1164 | 桑門 靖明 04-7173-7965 | 麻生 隆徳 | 本棒 達巳 | 栗原 邦子 | 大學 敏子 |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

11月例会(荒川を歩こう②千住新橋より浮間へ) 報告

参加人数 157名(会員 83名、一般参加者 74名)

曇り空の下、時には肌寒さを感じる一日でしたが 150余名の大勢の方々と北千住から浮間舟渡まで、気持ち良く元気に楽しく歩きました。大きな旧岩淵水門は荒川と隅田川の分岐点。右に荒川、左に隅田川、素晴らしい景観を楽しみ乍の歩行でした。土手は芝草が紅葉し、桜の葉も色づき、解散場所の浮間公園では池に映えるイチヨウの黄色の美しさに“秋”を満喫した11月例会でした。(担当幹事)

参加者の皆さんへ、ウォーキングの魅力について

ウォーキングは人それぞれの楽しみ方を自由に創りだせます。歴史の好きな人は名所、旧跡を訪ねながら歩き、自然の好きな人は野山などを歩き、個人に合わせての楽しみ方があります。ウォーキングのメリットは脳を活性化し、老化を防止します。歩く事で全身の筋肉が働き、適度な刺激が絶えず脳へと伝達され活性化されます。老化の予防には最適です。さあ皆さん胸を張って元気に歩きましょう。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成21年(2009)

会報 2月号

柏市歩こう会

会報334号平成20年1月11日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

2月例会(平成20年度 ●第11回例会 通算334回例会 ●行事通算356回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わない事とする。

2月行事のご案内

辻堂古道より早春の江ノ島、鎌倉へ

辻堂は湘南地方の要です。多くの辻に囲まれて、昔は大山詣や江ノ島詣の旅人が行き交う街でした。当時宝泉寺、辻堂諏訪神社、阿弥陀堂を中心に東、西、南、北町の集落が形成されており、今でも神社、寺、道祖神、阿弥陀堂などが多数残存しています。

江ノ島を目前の湘南海岸公園では、沢山の若者がサーフィンやビーチバレーに興じており、又天気の良い日には見事な富士山が望めます。日本五大弁天のある江ノ島、日蓮上人“龍の口法難の地”龍口寺、源義経が“腰越状”を起草したといわれる満福寺を訪ねます。

寒い折ですが、皆さん元気に歩きましょう。

【記】

【期 日】 平成21年2月8日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)

【交通 費】 ホリデーパス 2300円 腰越～鎌倉250円(江ノ電)

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 {歩行距離約11km}

柏駅—東京駅(のりかえ)—東海道線辻堂駅(下車)—宝泉寺、辻堂諏訪神社—日枝神社—宝珠寺—長久保公園—日の出橋—鶴沼伏見稻荷神社—稻荷橋—湘南海岸公園—新江ノ島水族館前—江ノ島—龍口寺—満福寺—腰越駅(江ノ電)—鎌倉駅(解散)—柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|----------------------|------|-------|-------|-------|
| 大学 敏子 04-7131-3772 | 佐藤 誠 04-7144-5321 | 浜口 隆 | 桑門 靖明 | 青田 郁江 | 高井 彬子 |
|-----------------------|----------------------|------|-------|-------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

12月例会(蔵の街、宿場町小江戸栃木散策) 報告

参加人数55名(会員40名、一般参加者15名)

あいにくの雨の一日でしたが、おちついた雰囲気、栃木の街を、今も残る多くの蔵とうづま川との見事な調和を楽しみながら歩きました。山車会館での秋祭りの紹介や観光会館などで、街の人々の伝統を継承してゆく心意気が感じられました。昼食の場所を提供して下さいました会館の方、美味しいお茶を出してくれた土産物屋のご主人、栃木ファンが増えた12月例会でした。(担当幹事)

参加者の皆さんへ

新しき年を迎え皆さんと共に祝い申し上げます。役員一同皆さんに喜んでいただけるよう努めますので柏市歩こう会の発展の為、参加協力の程宜しくお願い申し上げます。

寒さ厳しき候、皆さん健康に充分留意して元気に例会に参加して下さい。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成21年(2009)

会報3月号

柏市歩こう会

会報335号平成21年2月8日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

3月例会(平成20年度 ●第12回例会 通算335回例会 ●行事通算357回)

(注)「役員の実任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を問わない事とする。

3月行事のご案内

渋沢丘陵より丹沢震生湖散策

地震、雷、火事……。昨年は岩手、宮城内陸地震、中国の四川大地震と大きな地震がありました。震生湖も大正12年関東大震災のおり、この地は震源地に近く、山崩れで出来た湖です。周囲1km位の小さな湖、20分程で一周でき春は桜、秋は紅葉が美しい所です。

又渋沢丘陵辺りから仰ぐ丹沢の展望は素晴らしく大山、塔ノ岳、鍋割山等、著名な山々が殆んど一望できます。陽春の一日暖かい春の日差しの中を、野に咲きだした草花を観ながら皆さん春を楽しんでみてはいかがでしょうか。

【記】

- 【期 日】 平成21年3月8日(日) (小雨決行)
- 【集合 場所】 柏駅中央改札口前
- 【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)
- 【交 通 費】 柏駅—北千住駅380円 北千住駅—代々木上原駅—230円
(往)代々木上原駅—秦野駅 610円 (復)渋沢駅—代々木上原駅 650円
- 【参 加 費】 一般参加者の方は、参加費 300 円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離 約9km]

柏駅—代々木上原駅(のりかえ)—秦野駅(下車)—今泉名水公園—白笹稻荷神社—震生湖—渋沢丘陵地—渋沢中学校—渋沢駅(解散)—代々木上原駅—柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|------|
| 川上 幸雄 04-7143-2497 | 青田 郁江 04-7172-6378 | 高井 彬子 | 栗原 邦子 | 本棒 達巳 | 佐藤 誠 |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

1月例会(初詣、足利七福神めぐり)報告

参加人数 167名(会員 72名、一般参加者 95名)
昨夜までの風が雲を吹き飛ばしてくれ、快晴の中、富士を見ながら足利市駅に到着しました。七福神めぐりのコースはアップダウンの変化に富み、昼食の場所織姫神社では229の階段を昇り汗ばむ程で眺めも最高でした。お寺で甘酒の接待を受けたり、美人証明書をいただいたりして、“福”をいっぱい感じて家路についた1月例会でした。今年も笑顔でゆきましょう。(担当幹事)

参加者の皆さんへ、

※役員会にて柏市歩こう会会則を一部変更の案が了承されました。会員の皆さんにご報告致します。
※平成21年より年度制を年間制に変更致したくご了承をお願いします。従って今年は(4月~12月)の9ヶ月。平成22年以降からは(1月~12月)の12ヶ月に成ります。4月の総会時に改めて、ご案内申し上げたいと思います。
※平成21年の年間行事予定が決まりましたので2月例会より配布します。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成21年(2009)

会報4月号

柏市歩こう会

会報336号平成21年3月8日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

4月例会(平成21年 ●第1回例会 通算336回例会 ●行事通算358回)

(注)「役員の実任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を問わない事とする。

4月行事のご案内

春の散歩道、江戸のむかし道散策、赤坂界限

赤坂、青山、麴町界限は明治以降屋敷町として、別名山の手といわれた。

赤坂は地名の通り坂が59ヶ所あるといわれ、名だたる坂は多くのビルの陰に隠れあまり昔の面影がありませんが、氷川坂は江戸の昔より少しも当時と変わらず、佇んでいると江戸の昔に帰ったような気がする所です。氷川坂、南部坂、檜坂、壺南坂、・・・等。江戸の道を散り往く桜を観ながら、江戸の赤坂むかしの道を楽しんで下さい。

尚、山の手と下町の違いは東京の地形でその様にいうにすぎず、昔から東京の町を知るには“山の手知りたければ坂を憶えろ” “下町は橋を憶えろ”といわれていました。

【記】

【期 日】 平成21年4月12日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)

【交通 費】 柏駅—四ツ谷駅620円 外苑前駅—柏駅610円

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離 約9km]

柏駅—四ツ谷駅(下車)—紀の国坂—豊川稲荷—高橋是清公園—檜坂—氷川神社—氷川坂—南部坂—桜坂—壺南坂—赤坂溜池—山王神社—乃木坂—外苑前駅(解散)—柏駅

(今月の役員)

| | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|
| 川上 幸雄 04-7143-2497 | 大学 敏子 04-7131-7965 | 栗原 邦子 | 高井 彬子 | 青田 郁江 |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

2月例会(辻堂古道から早春の江ノ島、鎌倉へ)報告

参加者人数198名(会員82名、一般参加者116名)
人気の鎌倉。今回は辻堂駅から湘南海岸公園を巡るコース、好天気に誘われ、今年度最高の参加者数をみました。住宅街をぬけ、湘南海岸公園に着いたとたん、青空に浮かび上がる富士山がとびこんできて、感嘆の声があがりました。昼食後江ノ島をめぐり、展望台付近では河津桜が既に五分咲きで春を感じさせてくれました。「真白き富士の嶺、みどりの江ノ島・・・」帰り道で思わず口ずさんだ2月例会でした。天気感謝!! (担当幹事)

参加者の皆さんへお知らせ

※柏市歩こう会に更新希望の方は4月例会より受付を致します。従来は年会費2500円でしたが平成21年は年間制(4月~12月)切替えの為、今年に限り1800円に成ります。新規入会希望者は、入会金1000円と年会費1800円、計2800円の納入をお願いいたします。柏市歩こう会のご案内と入会申込書を配布しておりますので、入会希望の方は役員迄申し出て下さい。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成21年(2009)

会報5月号

柏市歩こう会

会報337号平成21年4月12日発行

柏市教育委員会●社会体育課の指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

5月例会(平成21年 ●第2回例会 通算337回例会 ●行事通算359回)

(注)「役員」の責任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員に責任を問わない事とする。

5月行事のご案内

新緑の土浦散策、予科練記念館、霞ヶ浦、亀城公園へ

土浦は江戸時代に霞ヶ浦、水戸街道の水運、陸運の要所として水戸藩の城下町、宿場町として栄えました。今もその面影を偲べる所を見ることができます。名峰「筑波山」の山並み、霞ヶ浦等と豊かな風土に育まれた景観は人々を魅了します。太平洋戦争若者の末期の歴史資料が展示されている予科練記念会館を見学後、霞ヶ浦総合公園ではオランダ風車の周りに三万本のチューリップの花が、私達を迎えてくれるかもしれません。土浦城は水に浮かぶ亀に擬えて通称「亀城」の名が付いたと云われます。「まちかど蔵」は商家に伝わる雛人形や、それぞれの形に願いを込めた色鮮やかな「つるし雛」は、毎年雛祭りの季節に展示され、多くの人々が訪れます。

【記】

- 【期 日】 平成21年5月10日(日) (小雨決行)
- 【集合 場所】 柏駅中央改札口前
- 【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)
- 【交 通 費】 柏駅—土浦駅 650円
- 【参 加 費】 一般参加者の方は、参加費 300 円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース 案内 [歩行距離約13km]

柏駅—土浦駅(下車)—予科練記念会館—霞ヶ浦総合公園(昼食)—桜川、関東ふれあいの道—亀城公園—まちかど蔵—土浦駅(解散)—柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------|-------|------|-------|
| 大学 敏子 04-7131-3772 | 栗原 邦子 04-7172-1076 | 濱口 隆 | 原口 義孝 | 佐藤 誠 | 川上 幸雄 |
|-----------------------|-----------------------|------|-------|------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

| | |
|--|--|
| <p>3月例会(渋沢丘陵より丹沢震生湖散策)報告 参加者人数 117名(会員 61名、一般参加者 56名) 小田急秦野駅に着いた時は曇り空、雨が心配でしたが、歩き出す内に晴れ間も見られ、絶好のコンディションになりました。震生湖を巡るコースは線路をはさんで丹沢の反対側、丘陵からの眺めが素晴らしい散策コース。柔らかな日差しを浴びながらの歩行、風も地面も匂いまでもが早春のやわらかさを感じさせてくれた 3月の例会でした。</p> <p style="text-align: right;">(担当幹事)</p> | <p>永年会員の表彰のお知らせ ※鮫田佐紀子さん、佐藤誠さん二名の方が永年にわたり柏市歩こう会の発展に参加協力された方々です。今後も健康に留意され、毎月の例会に参加ご協力をお願いします。</p> <p>入会希望の皆さんへ ※“柏市歩こう会”に入会希望の方は4月の例会時より受付けております。申込書と入会金、年会費を添えてお申し込み下さい。 (会長)</p> |
|--|--|

交通安全を勵行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成21年(2009)

会報 6月号

柏市歩こう会

会報338号平成21年5月10日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

6月例会(平成21年 第3回例会 通算338回例会 行事通算360回)

(注)「役員」の責任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員との責任を問わない事とする。

6月行事のご案内

水と緑の渡良瀬遊水地周辺散策

渡良瀬遊水地は、渡良瀬川氾濫などの予防の為に造られた人工地です。水と緑に囲まれ、現在は、栃木、群馬、埼玉、茨城、4県にまたがる東京ドーム700個分位もある広域行楽地となっています。渡良瀬自然館を見学し予備知識を得てから、緑溢れる広々とした気持ちの良い遊水地を散策、野鳥観察台、釣り、ヨット、カヌー等を楽しめる所もあり、散策路には実をつけた桑の木をはじめ色々な新緑が見頃です。爽やかな一日をお過ごし下さい。

【記】

【期 日】 平成21年6月14日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 東武柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前7:40分 (時間厳守)

【交通 費】 東武柏駅 板倉東洋大前駅 700円

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース 案内 [歩行距離約12km]

東武柏駅 春日部駅(のりかえ) 板倉東洋大前駅(下車) わたらせ自然館 まごころ橋 下宮橋 西橋 野鳥観察台 東橋 東谷中橋 谷中村史跡保存跡地 西谷中橋 ウォッチングタワー親水多目的ゾーン 思い出橋 板倉東洋大前駅(解散) 柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|------|-------|------|-------|
| 大学 敏子 04-7131-3772 | 桑門 靖明 04-7173-7965 | 浜口 隆 | 原口 義孝 | 佐藤 誠 | 本棒 達巳 |
|-----------------------|-----------------------|------|-------|------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

4月例会(春の散歩道、江戸のむかしみち散策、赤坂界限)報告
参加者人数206名(会員89名、一般参加者117名)
四谷から赤坂へ都会のおしゃれコース。好天気
に恵まれ、200名を超える方々の参加をいただき
ました。六本木ミッドタウンの天を突くビル、赤
坂サカスの賑わい、街の様子がすっかり変わっ
てしまい、驚くばかりでした。ソメイヨシノも終わ
り、八重が咲き誇る新緑の一步手前、都心でもそ
んな季節の移り変わりが感じられた、4月の例会
でした。

(担当幹事)

会員の皆さんへお知らせ

平成21年度総会報告
4月例会“春の散歩道、江戸のむかし
みち散策、赤坂界限”散策後の総会に
て平成20年度の会計報告、行事实施、
平成21年度の予算案、行事内容等
議事全般承認されました。今年より
1月~12月迄の年間制に移行します
ので会員皆様のご協力なにとぞ宜し
くお願い致します。

新規入会希望の方は例会時に受け
付けております。入会申込書に必要事項を
記入し申込んで下さい。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

2009年6月10日(日)曇り 柏市歩こう会“渡良瀬遊水地散策”

参加者数145名(会員75名、一般参加70名)の盛況

6年程前に同じ企画をし、164名の参加者があり好評を受け、もう一度という声もあり今回の実施に繋がりました。天気予報は午後から雨模様との事、受付の出足が悪く100名前後の参加者かと危惧していましたが、皆さん本当に良く来て頂きました。多謝です。明治時代国策の為、足尾銅山の鉱毒という悲惨な歴史があるこの地、渡良瀬川の氾濫を防ぐ名目で造られた広大な渡良瀬遊水地。現在は釣り、ウインドサーフィンが出来、遊歩道、サイクリング道、岸辺には沢山の桑の木、桑の実を採り乍の散策を楽しみました。2時過ぎ電車に乗り暫くしてから雷、雨、雹の集中攻撃、参加者皆、ああ良かったと胸を撫で下ろす。今月の更新会員2名。受付締め切る。会員数105世帯です。

(以下スナップ写真)



朝礼前のひと時



渡良瀬遊水地土手



渡良瀬遊水地土手



遊水池畔小休憩



遊水池畔小休憩



昼食を終えて



遊水池畔小休憩



昼食を終えて



昼食を終えて



平成21年(2009)

会報7月号

柏市歩こう会

会報339号平成21年6月14日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

7月例会(平成21年 第4回例会 通算339回例会 行事通算361回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わない事とする。

7月行事のご案内 緑と清流の秋川渓谷散策

東京都の西部に位置する“あきる野市”は1995年秋川市と五日市町が合併発足した新しい市です。秋川渓谷は、その山間(やまあい)に抱かれたあきる野市を通る檜原(ひのはら)街道沿いに、豊かな緑と清らかな水が流れる「秋川」を指します。一年を通じてハイキングが楽しめますが、川辺の歩きは春から夏にかけて醍醐味があり、せせらぎの煌(きら)めき、風の匂い、自然が最も活気づいている季節です。キャンプ場、マス釣り場など散在し、河原では水遊び、バーベキューを楽しんでいる多くの若者、家族連れに出会います。又いくつか渡る橋からの眺めも見逃せません。

いっとき緑と清流に触れ、涼を感じてみませんか。

【記】

【期 日】 平成21年7月12日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前7:30分 (時間厳守)

【交通 費】 ホリデーパス 2,300円 新宿駅7番線 あきがわ5号(8:47分発)

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース 案内 [歩行距離約9km]

柏駅 日暮里駅 新宿駅(のりかえ) 武蔵五日市駅(下車) 秋川橋河川公園 小和田グランドー
広徳寺 佳月橋 秋川遊歩道 沢戸橋 子生(こやす)神社 - 西秋川橋 星竹橋 せせらぎ通りー
普光寺 五日市郷土館 武蔵五日市駅(解散) 柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|----------------------|-----------------------|------|-------|-------|-------|
| 佐藤 誠 04-7144-5321 | 桑門 靖明 04-7173-7965 | 浜口 隆 | 麻生 隆徳 | 大学 敏子 | 本棒 達巳 |
|----------------------|-----------------------|------|-------|-------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

5月例会(歴史の街、土浦周辺散策)報告

参加者人数 188名(会員79名、一般参加者109名)
真夏を思わせるほどの暑い日、土浦駅から予科練記念館、霞ヶ浦、土浦亀城公園と約13キロを元気に歩きました。記念館では戦争で散華した若者の写真や遺品にいたたまれない思いでいっぱいでした。霞ヶ浦総合公園で昼食後は沢山の鳥の鳴き声をきかせてくれました。土浦の町は地方都市のご多分にもれずシャッター街、“がんばれ土浦”そんなエールを送りながら元気に歩いた5月例会でした。
(担当幹事)

会員の皆さんへ

会員の方で住所を変更された方は、会よりの連絡事項等の案内状が届きませんので、新しい住所を役員迄にお知らせください。
ここ数年新会員が多くなり、新旧の会員同志の相互親睦に名札は必要です。帽子、リック等の目立つ処に、又バンダナは外部の方との見分けに必要です。忘れずに着用お願いします。
柏市歩こう会では役員を募っており、元気で明るい人材を求めています。会員の皆さんで会の為に協力して頂ける方は役員迄。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

2009年7月12日(日)曇り 柏市歩こう会“緑と清流の秋川溪谷散策”

参加者176名(会員81名、一般参加95名)の大盛況

柏市歩こう会では、武蔵五日市駅下車の例会は過去にもありましたが今回のコースは初めてです。予定していたコースもバスの都合がつかず変更したり、下見のコースも一部危険箇所があり下見の下見をしたりと、担当役員の方ご苦労さんでした。大変良かったと褒められたり、少々きつかったと叱られたり、全員に満足のいく企画の難しさを実感しました。暑かったが曇り空にもたすけられ、又せせらぎの河原での昼食に心を洗われ、解散後は途中でかき氷を賞味する人、冷たい飲料で喉を潤す人、各々元気に帰路についた7月例会でした。

(以下スナップ写真)



秋川溪谷 広徳寺境内



秋川溪谷 広徳寺境内



秋川溪谷 広徳寺境内



秋川溪谷 せせらぎ



秋川溪谷 せせらぎ



秋川溪谷 せせらぎ



五日市郷土館



秋川溪谷 せせらぎ



五日市郷土館



五日市郷土館



秋川溪谷 広徳寺



武蔵五日市駅

平成21年(2009)

会報 8月号

柏市歩こう会

会報340号平成21年7月12日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

8月例会(平成21年 第5回例会 通算340回例会 行事通算362回)

(注)「役員」の責任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わない事とする。

8月行事のご案内 涼を求めて御岳溪谷へ

御岳溪谷は、山梨県の香取山を源流とする多摩川の上流にあり、見応えのある景勝地です。溪流でカヌーを操る沢山の若者、釣りを楽しむ人、家族連れでのバーベキュー、写真撮影をする人など、四季を問わず親しまれ賑わっています。

御岳溪谷、奥多摩をこよなく愛した日本画の巨匠・川合玉堂の絵を展示する玉堂美術館もあり、緑豊かな溪流のせせらぎを聴きながら、御岳溪谷遊歩道を散策して、消夏のひとときを過ごしましょう。

【記】

【期 日】 平成21年8月23日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 7:30分 (時間厳守)

【交通 費】 ホリデーパス 2,300円 新宿駅7番線 奥多摩5号(8:47分発)

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース 案内 [歩行距離約9km]

柏駅～日暮里駅～新宿駅(のりかえ)～御嶽駅(下車)～首都圏自然歩道～御岳美術館～奥多摩フィッシングセンター～大多摩ウォーキングトレイル～玉堂美術館前～御岳小橋～小澤酒造(澤乃井園)～楓橋～寒山寺～鶴ノ瀬橋～御嶽駅(解散)～柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|
| 桑門 靖明 04-7173-7965 | 川上 幸雄 04-7143-2497 | 原口 義孝 | 麻生 隆徳 | 佐藤 誠 | 本棒 達巳 |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

6月例会(渡良瀬遊水地散策)報告

参加者数145名(会員75名、一般参加者70名)朝から心配していた雨も降らず、梅雨の合間の絶好のコンディションの中、渡良瀬遊水地を多くの参加者の方々と元気に散策しました。澄んだ湖面に映る景色の美しさ、静かな遊水池の真中を走るサイクリングロード兼遊歩道、鳥の声のする岸边には沢山の桑の木、桑の実や野いちごを摘みながらの歩行。しばし童心にかえった楽しい、楽しい6月例会でした。(担当幹事)

お知らせ

平素より柏市歩こう会に参加協力有難うございます。今年度の会員の更新、並びに新規入会員の受付は6月の例会にて締切ました。佐藤昭代、押鐘義春、来住知也、西澤豊次、鈴木たま子、大久保みい子、梅岡邦秀、以上の世帯の方が新しく会員になりました。明るく元気で楽しい歩こう会を主旨として活動していますので、柏市歩こう会発展の為に参加協力宜しくお願いします。尚、柏市歩こう会の平成21年度の会員名簿一覧表を近々会員の方に配布予定です。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

2009年8月23日(日)晴 柏市歩こう会“涼を求めて御岳渓谷へ”

参加者128名(会員58名、一般参加70名)例年の如く真夏には上出来。
以前は軍畑駅を起点としましたが、今回は御岳駅を中心とした周回コース。渓谷にはカヌーを楽しむ若者、釣りそして河原にはバーベキューを楽しむ老若男女など沢山の人が思い思いに夏の一日をエンジョイしていました。渓谷といっても夏ですから、熱中症にならない様こまめに水分補給、休憩も普段より多く入れての散策でしたが、参加者の中にはもっと歩けと苦情をいう人もいました。幸いに皆さん体調を崩す人もなく、無事元気に帰路についた8月例会でした。

(以下スナップ写真)



御岳渓谷遊歩道



遊歩道



御岳渓谷



御岳渓谷



遊歩道



昼食後スタート前



昼食



昼食



御岳渓谷



昼食後スタート前



遊歩道



澤乃井 欄橋

平成21年(2009)

会報 9月号

柏市歩こう会

会報341号平成21年8月23日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

9月例会(平成21年 第6回例会 通算341回例会 行事通算363回)

(注)「役員」の責任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員^の責任を問わない事とする。

9月行事のご案内

風も涼しい森林浴、加治丘陵・^{ぶし}仏子ハイキング

加治丘陵は入間市、飯能市、所沢市に囲まれた入間川沿いのおだやかな丘陵です。西武仏子駅、元加治駅からも近く、四季を通じて多くの人々に愛されています。今回は入間市駅から、桜花時にはさぞ綺麗だろうと思う霞川遊歩道を通り、茶畑の中を進み、武蔵丘陵日サイクリングロードを桜山展望台経由で、元加治駅までのコースです。展望台からの360度の眺めは素晴らしい、木々を渡って来るみどりの風は暑かった夏を忘れさせ、夏バテを癒してくれる事でしょう。さあ元気に出かけましょう。

【記】

【期 日】 平成21年9月13日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 7:40分 (時間厳守)

【交通 費】 (往)柏駅 池袋駅540円 西武池袋駅 入間市駅420円

(復)西武元加治駅 池袋駅450円 池袋駅 柏駅540円

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約12km]

柏駅～日暮里駅～池袋駅(のりかえ)～西武池袋駅～入間市駅(下車)～霞川遊歩道～高倉寺(こうそうじ)～茶畑～青少年活動センター～八津池公園～旧南サイクリングコース入口～桜山展望台(昼食)～元加治駅分岐～阿須運動公園～入間川～円照寺(解散)～西武元加治駅～柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|
| 浜口 隆 090-1205-3551 | 大学 敏子 04-7131-3772 | 原口 義孝 | 麻生 隆徳 | 佐藤 誠 | 本棒 達巳 |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

7月例会(水と緑の秋川溪谷散策)報告

参加者数176名(会員81名、一般参加95名)

ハイキングや登山客で賑わう“あきがわ5号”、久しぶりの溪谷歩き、弾む心で武蔵五日市駅に到着。駅から秋川沿いを星竹橋、せせらぎ通りまで歩く周遊コース。広徳寺の佇まいとカヤの巨樹にみとれた後は、川を下に見乍らの山歩き、少々きついながらも元気に歩きました。川原での食事、清流に癒され、涼しい風を楽しんだ一時でした。解散後各々かき氷やアイス、飲み物を賞味し、又素晴らしい景観と自然にめぐりあいた7月例会でした。(担当幹事)

参加者の皆さんへ

道路に於ける歩行のお願い

道路は皆が使用する公道です。例会中の歩行に際しては、人は右か左の対面通行が原則です。皆さん歩く時は各自注意し合い、道幅一杯に広がって歩く事が無いように道路の片側を空けて歩きましょう。一般の通行人、自転車、自動車の妨げにならない様お願いします。

暑い季節、水分をよく補充し、暑さ対策を忘れずに元気に歩きましょう。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

2009年9月13日(日)晴 柏市歩こう会“加治丘陵仏子ハイキング”

参加者158名(会員81名、一般参加77名)の大盛況

加治丘陵、仏子方面のハイキングは、歩こう会としては初めての企画でしたが大成功です。前日雨でしたのでコースを若干変更し安全を心がけました。木漏れ日の遊歩道、森林浴も十分堪能でき、茶畑あり、桜山展望台からの360度の眺望、うすく富士山も遠望でき感激です。とても良い所でしたと評判も上々、参加者に喜ばれるというのは嬉しいものです。

160名近くの参加者がありながら、リーダー濱口さんの下、会長、役員、有志の協力により近來になく大変スムーズに引率された事は新しい収穫でした。これからも頑張りましょう。
(以下スナップ写真)



入間市高倉寺(こうそうじ)



高倉寺



高倉寺



加治丘陵茶畑



桜山展望台より



青少年研修センター前休憩



桜山展望台より



高倉寺



加治丘陵茶畑



加治丘陵茶畑脇



高倉寺



青少年研修センター

平成21年(2009)

会報10月号

柏市歩こう会

会報342号平成21年9月13日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

10月例会(平成21年 第7回例会 通算342回例会 行事通算364回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わない事とする。

10月行事のご案内

しもつけのくに

古代のロマン下野国を訪ねて

下野市、壬生町、栃木市は奈良時代の下(毛)野国の中心地帯でした。国守はもとより、794年聖武天皇の“みことのり”により各国に国分寺、国分尼寺が建立されましたが、下野国にも広大な国分寺(東西231m、南北252m)、国分尼寺(東西145m、南北205m)が建立され、その跡地が確認整備されています。更に近在には多くの古墳が残存し、吾妻古墳(前方後円墳 6世紀後半)、丸塚古墳(大型円墳7世紀)などを巡ります。しもつけ風土記の丘資料館では古墳の復元図、出土品、考古学資料等が展示されており一見の価値があります。日本最古の神社、奈良の大神(おおみわ)神社ゆかりの大神神社にも立寄り、1200年以上前の古代のロマンを垣間見る良い機会となるでしょう。秋の一日ロマンを求めて元気に歩きませんか。

【記】

【期 日】 平成21年10月11日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 東武柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 7:30分 (時間厳守)

【交通費】 (往)東武柏駅 壬生駅940円 (復)東武野州大塚駅 柏駅940円

【参加費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約12km]

東武柏駅～春日部駅(のりかえ)(8:33新栃木行)、栃木駅(のりかえ)(9:39宇都宮行)～壬生駅(下車)～藤井橋～吾妻古墳～丸塚古墳～国分尼寺跡～しもつけ風土記の丘資料館～国分寺跡～蓮華寺前～愛宕山神社～大神神社～東武野州大塚駅(解散)～春日部経由柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|
| 桑門 靖明 04-7173-7965 | 大学 敏子 04-7131-3772 | 栗原 邦子 | 川上 幸雄 | 濱口 隆 | 本棒 達巳 |
|-----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

8月例会(涼を求めて御岳渓谷へ)報告

参加者数128名(会員58名、一般参加70名)
お盆が過ぎた夏の一日、御岳駅から渓谷遊歩道を皆さん元気に楽しく歩きました。遊歩道沿いはカヌーや釣り、川原でのバーベキューやボルダリングを楽しむ人々で大変賑やかでした。コース最後の寒山寺からの眺めはすばらしく、山と川のコントラストを楽しむことができました。駅でみやげものを買うひとときもあり、奥多摩の涼を充分楽しめた8月例会でした。
(担当幹事)

お願い

柏市歩こう会例会時に係る協力者募集について

例会行事中に参加者の皆さんが安全に歩けるように道路横断時の誘導や、道案内等のお手伝いを頂ける方を募集しています。簡単なお手伝いです。役員ではありませんのでお気軽に声をかけて下さい。毎月の例会を事故のない楽しい歩こう会にと念じております。ご協力の程宜しくお願いします。
(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

2009年10月11日(日)晴 柏市歩こう会“古代のロマン下野国を訪ねて”

参加者145名(会員79名、一般参加66名)の盛況。リーダーの桑門さん体調すくねず欠席する、お大事に。会員の皆さんに例会の折、旗をもつての誘導など協力をお願いをしたところ手をあげてくれる人も多く、早速手助けをして頂きました。感謝です。壬生駅では下見でトイレなど確認しておきましたが、何分人数が多く30分位予定がずれましたが、後は予定通りの行動がとれました。抜ける様な青空の下大勢の方々と壬生駅から野州大塚駅まで、下野国の名所、旧跡を巡り、途中稲穂が黄金色に輝き、見事な田園風景をかもしおり実りの秋を実感しました。(以下スナップ写真)



丸塚古墳



丸塚古墳を見て



しもつけ風土記の丘の食事



しもつけ風土記の丘資料館前



しもつけ風土記の丘 碑



しもつけ風土記の丘の食事



しもつけ風土記の丘 防人街道散策



しもつけ風土記の丘 古墳



しもつけ風土記の丘 食事お終えて



丸塚古墳入口で

平成21年(2009)

会報 11月号

柏市歩こう会

会報343号平成21年10月11日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

11月例会(平成21年 第8回例会 通算343回例会 行事通算365回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わない事とする。

11月行事のご案内

武蔵嵐山溪谷、紅葉を訪ねる爽やかウォーク

自然が豊かに多く残る比企丘陵の一画、嵐山町は、槻川にかかる槻川橋から見た上流の眺望が、京都のあらしやま嵐山に似ていることから「武蔵嵐山」と名付けられ、町名もこれに由来しています。春は都と畿川右岸2kmにわたる252本の桜堤、夏は槻川橋のバーベキュー広場の大変な賑わい、菅谷館跡の土塁に約1000株のヤマユリの自生、秋はモミジの紅葉の名所として知られる景勝地で、家族ずれ、老若男女が気軽に出かけ楽しめるスポットになっています。晩秋の一日皆さんと一緒に楽しく歩いてみませんか。

【記】

【期 日】 平成21年11月8日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)

【交通 費】 (往)柏駅 池袋駅540円 東武池袋駅 武蔵嵐山駅700円
東武池袋駅 9:00分発(小川町行)乗車

(復)東武小川町駅 池袋駅780円 池袋駅 柏駅540円

【参加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約12km]

柏駅～日暮里駅～池袋駅(のりかえ)～東武池袋駅～武蔵嵐山駅(下車)～県立嵐山史跡の博物館～菅谷館跡～槻川橋～嵐山溪谷バーベキュー広場～嵐山溪谷あずまや(昼食)～甌穴(おうけつ)～島根橋～旧下里分校前～埼玉伝統工芸会館～東武小川町駅(解散)～柏駅

(今月の役員)

| | | | | | |
|----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|
| 佐藤 誠 04-7144-5321 | 濱口 隆 090-1205-3551 | 原口 義孝 | 麻生 隆徳 | 桑門 靖明 | 本棒 達巳 |
|----------------------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

9月例会(武蔵丘陵仏子ハイキング)報告

(参加者数158名(会員81名、一般参加77名))

昨夜からの雨もあがり、すばらしい秋晴れのもと、人間市駅から仏子駅まで大勢の方々と元気に楽しく歩きました。のどかな里山めぐりのあとは、加治丘陵の森林浴、桜山展望台では360度の展望があり、多くの山々の上には霊峰富士も見ることができました。展望台で山々をながめながら、多くの方々とふれあいが楽しめた9月例会でした。
(担当幹事)

柏市ウォーキングネットワーク交流会のお知らせ
春と秋、年二回開催されております柏市ウォーキングネットワークの交流会が下記の期日に開催されます。

“晩秋の柏市南部周辺爽やかウォーク”

期 日 11月25日(水)

集合場所 東武線新柏駅

集合時間 9:00(時間厳守)

参加 費 一人300円(当日受付)

(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

2009年11月8日(日)くもり、晴

柏市歩こう会“武蔵嵐山溪谷、紅葉を訪ねるウォーク”

参加者161名(会員80名、一般参加81名)の大盛況。朝礼の折、この武蔵嵐山に来た事がある方と尋ねましたら、都心から近いわりには6、7名の方しか手を挙げませんでした。紅葉には少々早く、でも所々に木々も色づき、2、3週間あとには素晴らしい錦秋が訪れるだろうと思いを馳せながらの散策。穏やかな一日、絶好なハイキング日和、多くの方々と嵐山溪谷、武蔵野の面影が残る雑木林、溪流沿いの里山歩き、槻川橋から上流の眺めはまさしく京都の“あらしやま”。山々に囲まれた「静かな里の秋」を満喫。参加者の皆さんからも大変良い所を案内して頂いたと、珍しくお褒めの言葉を貰ったりしての充実した11月例会でした。(以下スナップ写真)



武蔵嵐山溪谷で食事を終えて



武蔵嵐山溪谷食事風景



里山での小休憩



武蔵嵐山溪谷食事時の紅葉風景



里山での小休憩



嵐山溪谷食事風景



嵐山溪谷食事風景 あずまや



嵐山溪谷食事風景大きな木の下で



散策移動風景

平成21年(2009)

会報12月号

柏市歩こう会

会報344号平成21年11月8日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

本部 会長 川上幸雄 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 川上会長宅 又は、他役員

12月例会(平成21年 第9回例会 通算344回例会 行事通算366回)

(注)「役員の責任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わない事とする。」

12月行事のご案内 紅葉の鎌倉散策

古都鎌倉は、鎌倉幕府が置かれた地で、三方を丘陵で囲まれ埋積低地にある為、各所に丘陵を切り開いた切り通しと呼ばれる道を通じる。社寺や史跡が多く、湘南地方の代表的な観光地でもあり国際的文化観光都市として知られる。

晩秋には、紅葉が鎌倉全域に染まり、特に北鎌倉を中心とした寺社の紅葉が綺麗。又紅葉でいっぱいの葛原岡・大仏ハイキングコースに入り、源氏山公園ではモミジやイチョウの木が点在し、赤と黄色のアートを堪能しながら散策します。今年締めくくりのウォークを鎌倉で楽しみませんか。

【記】

【期 日】 平成21年12月13日(日) (小雨決行)

【集合 場所】 柏駅中央改札口前

【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)

【交 通 費】 ホリデーパス 2300円

【参 加 費】 一般参加者の方は、参加費300円を納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約9km]

柏駅～東京駅(のりかえ)～北鎌倉駅(下車)～東慶寺～浄智寺～葛原岡ハイキングコース～葛原岡神社～源氏山公園(昼食)～銭洗い弁天～佐助稲荷～大仏ハイキングコース～高德院(大仏)～光則寺(解散)～鎌倉駅～柏駅

(今月の担当)

| | | | | | |
|----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|
| 佐藤 誠 04-7144-5321 | 川上 幸雄 04-7143-2497 | 大学 敏子 | 麻生 隆徳 | 濱口 隆 | 栗原 邦子 |
|----------------------|-----------------------|-------|-------|------|-------|

携帯 (濱口 隆) 090-1205-3551

柏市歩こう会 広報版

10月例会(古代ロマン下野国を訪ねて)報告

参加人数145名(会員66名、一般参加79名)

ぬけるような青空のもと、大勢の方々と下野国を楽しく歩きました。壬生駅から下野国分寺跡を巡り、野州大塚駅までのコース。途中には吾妻古墳や丸塚古墳の旧跡もありました。道辺の稲穂が黄金色に輝き、その見事さにしばしみとれてしまいました。千年以上昔もこんな良い日には皆同じ思いでいたのかなあと、思いをはせたこれぞロマンの10月例会でした。皆さんはいかがでしたか? (担当幹事)

お知らせ

平成21年度より年間行事が年度制ではなく年間制に変更になり、今年度の行事は12月にて終了です。平成22年度は1月より新たにスタートします。今回から1月例会時に総会を開催いたしますので会員の皆様更新の手続き(2500円)を何卒よろしくお願ひします。尚、柏市歩こう会に入会希望の方は1月の例会時より入会金1000円、年会費2500円の受付をさせていただきます。

平成22年度の年間行事予定も決まり、11月例会時より配布しておりますのでどうぞご利用ください。(会長)

交通安全を励行し健康で元気に歩きお互いの親睦を計りましょう。

2009年12月13日(日)くもり、晴 柏市歩こう会“紅葉の鎌倉散策”

参加者187名(会員81名、一般参加106名)の大盛況。
いつも鎌倉と名がつくと参加者が多いが、今回は最盛期が過ぎておりましたが、源氏山公園、佐助稲荷、大仏コースなど所々綺麗な紅葉が観られ風情が楽しめました。大仏コースは少々きついため、佐助稲荷で山コースと平地組と二手に分かれての散策となりました。半々位かと思いましたが山組がだんぜん多く、2日前に降った雨の為、ぬかるみ等有りながらも、何事もなく皆さん元気に完歩なされたのには驚きました。その為平地組と山組に40分位の時間差ができ、2回に分けての解散。大仏様に今年一年の無事を感謝しつつ家路についた12月例会でした。
(以下スナップ写真)



鎌倉 東慶寺



源氏山公園昼食



源氏山公園トイレの列



銭洗い弁天お参り



佐助稲荷紅葉



佐助稲荷紅葉



源氏山公園食事



源氏山公園紅葉



葛原岡神社本殿へ



鎌倉、光則寺



佐助稲荷紅葉



佐助稲荷お参り